

# Nasaline®

## Návod na použitie

(Pred použitím si prečítajte celý návod na použitie.)

Jednoduchý a pohodlný spôsob výplachu nosových dutín soľným roztokom na účinnú liečbu príznakov spojených s alergiami, prechladnutím, chrípkou alebo infekciami dutín.

### Čo je Nasaline®?

Nasaline® je jedinečný patentovaný systém na výplach nosa bez použitia liekov, ktorý navrhol tím švédskych ORL špecialistov. Jednoduchým použitím soľného roztoku sa z nosových dutín účinne vyplavujú nežiaduce hlieny, prischnuté sekréty alebo alergény. Po dlhšom pobyte v suchom, prašnom alebo zadymenom prostredí Nasaline® čistí a upokojuje nosové priechody, znižuje podráždenie nosa a zvlhčuje sliznice.

### Kedy používať Nasaline®?

Nasaline® sa môže používať na čistenie a uvoľnenie nosových priechodov v týchto prípadoch:

- alergie, suchosť nosa a senná nádcha,
- tlak v dutinách a upchatie nosa,
- nosové príznaky pri nachladnutí a chrípke,
- podráždenie nosa z prachu, výparov, srsti, trávy, peľu a dymu atď.,
- stekanie hlienov do nosohltanu a upchatie nosa.

### Kto môže používať Nasaline®?

Nasaline® môže používať každý, kto dovŕšil 2 roky, pokiaľ lekár neodporučí inak. Deti od 2 do 12 rokov nesmú používať Nasaline® bez dohľadu rodičov. Pre deti od 2 do 12 rokov odporúčame Nasaline® Junior, systém na výplach nosa, ktorý odporúčame používať pod dohľadom rodičov. Ak máte v súčasnosti infekciu ucha alebo ak sú vaše nosové priechody úplne zablokované, poraďte sa s lekárom.

### V čom je Nasaline® jedinečný?

Nasaline® sa skladá z dvoch častí: 60 ml plastovej striekačky a patentovanej silikónovej špičky. Kanálik vo vnútri silikónovej špičky, ktorá je určená pre dospelých a deti, má tvar presýpacích hodín a vytvára jemný vírivý prúd, keď sa soľný roztok dostane do nosa. **Nasaline® umožňuje používateľovi ovládať prietok a tlak** na dosiahnutie optimálnej bezpečnosti, pohodlia a účinnosti, výsledkom čoho je upokojenie a zmiernenie ťažkostí. Je navrhnutý tak, aby chránil pred spätným tokom, čím sa predišlo možnosti opätovnej infekcie, ak používateľ postup vyplachovania zastaví alebo spomalí.

### Dôležité fakty o soľnom roztoku

Na prípravu soľného roztoku používajte destilovanú, mikrofiltrovanú (cez 0,2 mikrometra), komerčne balenú alebo predtým prevarenú a ochladenú vodu, ktorá je vlažná alebo má telesnú teplotu. Do 240 ml vody vysypte 1 balenie soli Nasaline® (2,5 g). Soľ Nasaline® má stupeň čistoty 99 % alebo vyšší a možno ju zakúpiť v miestnych lekárnach/ online. Vytvorený soľný roztok má teraz rovnaký obsah soli ako ľudské telo (0,9 %). Takýto roztok sa nazýva fyziologický soľný roztok. Ak máte mierny bodavý pocit v nose, možno ste použili príliš veľa alebo príliš málo soli. Odporúčame používať soľ bez jódu, aby ste sa vyhli novej alergickej reakcii. Neodporúčame používať morskú soľ, ktorá môže obsahovať riasy alebo peľ.

### Tehotenstvo a dojčenie

Nasaline® sa môže používať počas tehotenstva aj dojčenia.



### Tri jednoduché kroky na výplach nosa

1. Vysypte 1 balenie soli Nasaline® (2,5 g) do nádoby na miešanie.
2. Naplňte nádobku na miešanie po hranicu 240 ml destilovanou, mikrofiltrovanou (cez 0,2 mikrometra), komerčne balenou alebo predtým prevarenou a vychladenou vodou, ktorá je vlažná alebo má telesnú teplotu. Soľný roztok poriadne premiešajte. Soľný roztok natiahnite do striekačky Nasaline®.
3. Postavte sa (sadnite si) nad umývadlo v kúpeľni alebo ho použite v sprche. Silikónovú špičku priložte k nosu tak, aby úplne utesnila nosovú dierku. Normálne dýchajte ústami (alebo povedzte áááá...) a pomaly zatlačajte soľný roztok do nosovej dierky. Typický výplach nosovej dierky trvá 3 až 7 sekúnd. Zdržte sa prehltania. Keď sa soľný roztok dostane do zadnej časti nosovej dutiny, podnebie sa automaticky reflexne uzavrie. Soľný roztok naplní nosové dutiny a začne vytekať druhou nosovou dierkou.



Tento postup vykonajte dvakrát v každej nosovej dierke. Na vyfúknutie zvyšného soľného roztoku v nose použite vreckovku. Časť soľného roztoku môže zostať v nose a vyteciť neskôr. Tomu môžete zabrániť tak, že hneď po výplachu nakloníte hlavu dopredu a budete s ňou otáčať zo strany na stranu.

### Dávkovanie

Pri jednom výplachu použite dve (2) plné striekačky dvakrát do každej nosovej dierky. Výplachy vykonávajte raz alebo dvakrát denne alebo podľa odporúčania lekára.

### Čistenie

Odstráňte špičku, vytiahnite piest zo striekačky a všetky 3 časti opláchnite teplou vodou. Aplikátor Nasaline® možno čistiť aj jemným prostriedkom na umývanie riadu. Osušte všetky 3 časti. Po vysušení uchovávajte jednotku Nasaline® s piestom vloženým do striekačky.

### UPOZORNENIE

- V záujme vašej bezpečnosti nepoužívajte na rozpúšťanie zmesi vodu z vodovodu alebo kohútika, pokiaľ nebola predtým päť minút alebo dlhšie prevarená (a potom ochladená), pretože prevarenie sterilizuje vodu. Dalšími možnosťami sú destilovaná, mikrofiltrovaná (cez 0,2 mikrometra) voda, voda filtrovaná reverznou osmózou alebo komerčne balená voda.
- Každú pomôcku smie používať len jeden používateľ. O tento produkt sa nedeľte s inými používateľmi.
- Po každom použití produktu dodržiavajte protokol o čistení. Pokyny na čistenie nájdete v priloženej brožúre.
- Túto pomôcku vymeňte do troch mesiacov od prvého použitia.
- Nos si vyplachujte jemne.
- Pred použitím tohto produktu si prečítajte podrobné upozornenia v priloženej brožúre alebo na našej webovej stránke: [www.neilmed.com/directions](http://www.neilmed.com/directions). Na našej webovej stránke budú vždy aktuálne upozornenia.
- Skladujte na chladnom a suchom mieste.

Nebezpečenstvo udusenía: obsahuje malé časti. Uchovajte mimo dosahu detí!